

RODENÁ EMPATKA



3 Tipy ako pracovať s твоjím tieňom a
vstúpiť do svetla a sily tvojho primárneho
SoulFlow životného archetypu™

Gratulujem, podstúpila si základný test SoulFlow životných archetypov™...

Podstúpila si základný test SoulFlow životných archetypov™, v ktorom ti vyšlo, že tvoj primárny archetyp je **RODENÁ EMPATKA**, tvojim tieňom je **OBEŤ**. Objavila si svoju superschopnosť, ale aj svoju Achillovú pätu.

Mnoho ľudí, pri čítaní týchto informácií, príde na dôležité AHA momenty: "Už konečne chápem, prečo som, aká som!"

Je to fascinujúce! Liečivé a oslobodzujúce. O tom niet pochýb. Uvedomenie si svojej pravej esencie a čo ju blokuje, je však len prvým krokom. Za ním je dôležité spraviť ten ďalší: **Použiť tieto informácie v praxi** a naučiť sa pracovať so svojím tieňom a vstúpiť do svojej sily a potenciálu.

Preto som pre teba pripravila 3 TIPY ako môžeš, ako Rodená Empatka, začať pracovať so svojím tieňom a uvoľniť svoju magnetickú energiu.



3 Tipy pre teba

1.

Uznaj všetky svoje pocity a svoju širokú emočnú škálu.

Ako Rodená Empatka máš nadzmyslovú emočnú vnímavosť, cítiš viac, než ostatní ľudia. Ľudia, ktorí nie sú Rodení Empati tomu nerozumejú, nemajú tvoju emočnú dimenziu. Preto sa často stáva, že ťa vnímajú ako precitlivelú, kritizujú tvoju senzitivitu a neuznávajú tvoje pocity za opodstatnené. Preto sa musíš naučiť uznať svoje pocity najprv ty sama. Nenechaj sa okolitým svetom zmiastť. Ty cítiš, čo cítiš. Cítiš pravú podstatu bytia, pravú esenciu všetkých bytostí, cítiš hlbokú pravdu. To nie je tvoje obmedzenie, je to tvoj dar.

2.

Nauč sa rozlišovať, čo si ty, a čo nie si ("JA/ NIE JA" technika)

Neakceptuj ako pravdu výroky typu: "Nebud' taká precitlivelá", "Musíš si vytvoriť hrošiu kožu". Tento postoj okolia ťa núti potlačiť tvoju esenciu a odpojiť sa od tvojho navigačného systému - emócií. Je to akoby povedali Kreatívnej Vizionárke, aby prestala byť kreatívna, Výkonnej Expertke, aby prestala byť efektívna. Tvojou úlohou je naučiť sa so svojimi emóciami a senzitivitou pracovať, a nie ich prestať cítiť. Každý človek má svoje výzvy a tou tvojou je nadzmyslová emočná vnímavosť.

Jedna z najdôležitejších techník pre Empatov je naučiť sa odlíšiť, či emócie a vnemy, ktoré cítia sú ich, alebo ich prebrali od druhých. Použi jednoduchú "JA/ NIE JA" techniku: Ak pri istých ľuďoch pocítiš zmenu svojich emócií a zrazu cítiš obavy, napätie, stres, podráždenie, smútok, opýtaj sa samej seba: "Je tento pocit naozaj môj alebo patrí niekomu inému?" Ak ti nepatrí, uvoľni ho afirmáciou: "To nie je moje, púšťam to od seba." Sprav 3 hlboké nádychy a výdychy, pri nádychu nadýchni do seba lásku a pokoj, a pri výdychu vydýchni prebraté emócie z okolia. Predstav si okolo seba zlatú bublinu, ktorá ťa obklopí a chráni tvoje osobné hranice a energiu.

3.

Vnímaj hodnotu svojho daru a toho, kto si.

Ľudia, ktorí strádajú, milujú tvoj súcit a pochopenie. Milujú to, ako ich vieš vnímať, ako presne rozumieš tomu, čo cítia. Milujú posvätný priestor, ktorý držíš pre ich trápenia a bolesti. Milujú tvoj liečivý dotyk, tvoje bezpodmienečné uznanie a lásku. Vnímaj, že svet bez tvojho daru, by bol veľmi temným, neobývateľným miestom. To nie ty máš byť "menej citlivá", ale svet má byť citlivejší, empatickejší a súcitnejší - pre blaho všetkých živých bytostí. Používaj preto svoj výnimočný dar.

ODPOVEDZ SI NA TIETO OTÁZKY

1

Aké 3 pocity sa
snažím potláčať
a necítiť,
pretože podľa
okolia sú len
stratou času/
slabosťou/
pocitmi obete?

2

Je pocit XY
naozaj môj
alebo patrí
niekomu
inému?

3

Ak patrí mne, čo
sa mi snaží
tento pocit
povedať? Aké
má pre mňa
posolstvo?

Ak chceš preniknúť hlbšie do témy svojho poslania a SoulFlow životných Archetypov™, pozývam ťa do môjho premiového online programu:

OBJAV SVOJE POSLANIE



Prečítaj si viac o programe
kliknutím TU

V tomto programe

- Skrz SoulFlow životné archetypy™ objavíš svoje **poslanie, svoje “velké Prečo”**, svoju najsilnejšiu vnútornú motiváciu, ktorá ťa bude od toho momentu sprevádzať a ukázať ti tvoju životnú cestu.
- Získaš **diagnostiku SoulFlow životných archetypov™** - rozbor svojej archetypálnej skladby, aby si spoznala KTO NAOZAJ SI.
- Odhalíš svoje najsilnejšie **talenty hojnosti** (aj tie najslabšie), aby si vedela, o aké dary a kvality sa máš v živote najviac opierať, a ktoré naopak, delegovať.
- Spoznáš svoju **najprirodzenejšiu cestu tvorenia hojnosti**, ako aj všetky svoje finančné podvedomé bloky a výzvy, ktoré sabotujú tvoju hojnosť.
- Pochopíš svoje **primárne zranenia**, ich skrytý dopad na tvoj život, aby si pochopila prečo si kto si a prečo sa ti isté situácie, vzťahy a dynamiky opakujú.
- Podstúpiš **“Healing Immersion” - Odomknutie mojej sily a jedinečnosti** - 3,5 hodinový silný transformačný proces, pomocou ktorého uvoľníme najkľúčovejšie zranenie, ktoré spôsobilo, že si sa odpojila od svojich autentických potrieb a túžob.
- Objavíš svoj **životný zámer v dvoch slovách** - prejdeš špeciálnym procesom, v ktorom si vytvoríš “mapu svojho poslania”, prepojíš svoj život so svojou zónou jedinečnosti, aby si dokázala nájsť prácu, ktorú miluješ.
- Získaš **živý skupinový mentoring s Petrou cez Zoom** - dostupný jedine v rámci tejto špeciálnej ponuky. Je to priestor pre teba priamo mi položiť akékoľvek otázky týkajúce sa programu.

Kto som?



Som Mgr. Petra Shrem, transformačná koučka a biznis mentorka žien, expertka na hlbokú vnútornú prácu s podvedomými blokmi v oblasti sebadôvery, životného zámeru a prosperity.

Som jediná certifikovaná transformačná koučka vo východnej Európe v elitných výcvikoch a špeciálnych metódach "Tapping Into Wealth" a "Iginite Your Power", pod vedením top americkej authority na podvedomé bloky v oblasti ženského potenciálu, Margaret Lynch Raniere.

Mojou hlavnou témou je sebarealizácia žien. Pomáham ženám ísť slobodne a naplno za svojím poslaním a cieľmi v podnikaní a zamestnaní, aby prosperovali prácou, ktorá ich naplňuje a baví a vytvorili si život, po akom túžia.