



OD NEDOSTATKU K HOJNOSTI

Ako posunúť svoje myslenie,
transformovať svoje podnikanie a zarobiť
viac peňazí.

Petra Shrem
TRANSFORMAČNÁ KOUČKA

Časť 1

3

Zadajte si ZÁMER

Prečo ste sa rozhodli prísť na toto Vianočné vysielanie? Čo si z neho chcete vziať?

Časť 2

Otestujte sa, ako na tom ste

Ohodnotte nasledujúce výroky na škále 1-10, pričom č. 10 vyjadruje, že daný výrok je o vás 100 % pravdivý.

1. ___ Zarábam výborne, prosperujem, a môžem si dopriať čo chcem.
2. ___ Robím prácu, ktorá ma baví a naplňuje.
3. ___ Dokážem prijímať Hojnosť vo všetkých oblastiach života
4. ___ Nemám problém opýtať si adekvátne financie za moju prácu, produkty či služby.
5. ___ Verím, že mám talent a schopnosti, ktoré dávajú hodnotu druhým ľuďom.
6. ___ Mám podporu svojho okolia na mojej ceste za úspechom.
7. ___ Mám jasný plán ako zarobiť viac financií.
8. ___ Moji rodičia boli vynikajúco platení, a užívali a vychutnávali si odmenu za svoju prácu.
9. ___ Moji rodičia vedeli manažovať financie. Robili to bez stresu a konfliktov . A tak to robím aj ja.
10. ___ Financie nespôsobujú stres v mojom živote, podnikaní, v mojich vzťahoch.

MOJE Podvedomé Finančné Bloky:
Skóre: _____ z možných 100 bodov

10 Najčastejších Blokov v Hojnosti

10. Svet nie je _____
9. Peniaze sú _____
8. Na peniaze musím _____
7. Obmedzená finančná _____
6. Nepotrebujem peniaze, pretože _____
5. _____ ľudia sú _____
4. Ak zbohatnem, zmení to _____
3. _____ Trauma
2. Nevedieť _____
1. Nie som dosť _____

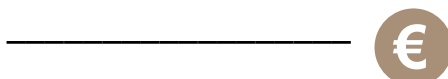
2 typy sebahodnoty

Typ 1 _____

Typ 2 _____

Aktivačný proces - Ambiciózny Príjmový cieľ

Zadajte si _____, podľa inštrukcií:



Na stupnici od 1-10, budeme hodnotiť ako pravdivé sa vám tie výroky zdajú. Číslo 10 znamená úplne pravdivé. A "0" znamená, že to vôbec nie je pravdivé. Zapište si vaše čísla.

1. „Je to _____“
2. „_____ to“
3. „_____ to“
4. „Pravdepodobne to bude _____“

Teraz _____ váš zadaný príjmový cieľ!



1. „Je to _____“
2. „_____ to“
3. „_____ to“
4. „Pravdepodobne to bude _____“

Časť 3

Cena, ktorú za tieto bloky platím

Na emocionálnej úrovni

Na psychickej úrovni

Na fyzickej úrovni

Na finančnej úrovni



Pán Prsteňov medzi podvedomými blokmi:

VZOREC



Časť 5

Príbehy mojich klientiek



"...Po sedení som bola schopná odoslať moju prihlášku na kástring a znova som nadobudla pocit optimizmu a prival energie..."

Jenny Clift, Španielsko
Profesionálna huslistka

Som profesionálna huslistka a čakal ma kástring. Keď som na to čo len pomyslela, vynáral sa vo mne pocit hrôzy a beznádeje, pretože som vedela, že opäť kvôli tréme a nervozite neuspejem, tak ako veľakrát predtým. Požiadala som Petru o pomoc. Počas koučingového sedenia som jej porozprávala o zážitkoch z minulých kástringov, ako aj o mojom presvedčení, že to zase pokazím. Dostali sme sa až ku samotnému koreňu problému a spracovali sme predošlé udalosti z minulosti, ktoré s mojím terajším strachom súviseli. Bola som totálne prekvapená, aké ťaživé emócie sa zo mňa vyplavili, a pomocou EFT techniky, z Petriných otázok a nadhľadu som ich dokázala spracovať a uvoľniť. Cítila som, že Petra ma totálne chápe. Ku koncu sedenia som sa cítila oveľa ľahšia a pokojnejšia. Petra je veľmi šikovná koučka a vedie sedenia v priateľskej a láskyplnej atmosfére, čo pôsobí veľmi upokojujúco a uľavujúco. Po sedení som bola schopná odoslať moju prihlášku na kástring a znova som nadobudla pocit optimizmu a prival energie, ktorú potrebujem aby som sa naňho dokázala pripraviť. Ak potrebujete pomoc s nejakým problémom, Petru vrelo odporúčam- je vynikajúca koučka.



"...Koučing, ktorý poskytujete je skutočne unikátna a účinná metóda pre osobný pokrok...."

**Silvia Volanská,
Regresná terapeutka**

Vďaka Vám Petra som spoznala svoje vlastné obmedzenia a to je veľká úľava. Vyzdvihujem Váš profesionálny prístup a cit pre špecifické potreby klienta. Koučing, ktorý poskytujete je skutočne unikátna a účinná metóda pre osobný pokrok.



"...Ľudia sa ma dookola pýtali: 'Je neuveriteľné čo si vo svojom biznise za tak krátky čas dokázala! Čomu vďačíš za túto zmenu?' 'Tvoje sebavedomie je hmatateľné...'"

**Jill Marie Haas, USA
Hipoterapeutka**

Bola som úplne zaseknutá. V biznise, aj v živote. Zakaždým, keď som sa pokúšala môj biznis propagovať, urobila som krok vpred, prišli mi do života samé problémy a dalo ma to o pár krokov späť. K tomu sa pridali migrény, zablokovaný chrbát... Naozaj som mala pocit, že sa NIKDY nepohnem dopredu. Že úspech nie je pre mňa. Totálne zahľtenie a zamrznutie, nedokázala som si pomôcť. Vďaka Petre som sa dokázala viac než pohnúť dopredu. Začala som denne vysielat' naživo na sociálnych sieťach, získala som nových klientov, zriadila som si neziskovú organizáciu na pomoc vojnovým veteránom, kde sa mi poradilo na odštartovanie projektu vyzbierať potrebných 5 500 dolárov! Ľudia v mojom okolí sa ma dookola pýtali, čo som so sebou urobila! Pýtali sa: „Je neuveriteľné čo si vo svojom biznise za tak krátky čas dokázala! Čomu vďačíš za túto zmenu?“ „Tvoje sebavedomie je hmatateľné“. „Si tak vnútorne silná“. V živote som bola koučovaná veľakrát, ale nič z toho sa nedá prirovnať k vnútornej práci, ktorú so mnou Petra urobila. Išli sme oveľa hlbšie než som si kedy vedela predstaviť. Bola som prekvapená silnými aha momentami, ktoré som získala počas sedení ako aj transformáciou akou som prešla za pár týždňov. Petra je koučka, ktorá je ochotná vás vziať do hĺbok vašej duše. Ak ste pripravení zbaviť sa blokov, ktoré vás dlho prenasledujú, nezmeškajte príležitosť s Petrou pracovať